

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
Комитет по образованию администрации города Братска
МБОУ "Лицей № 2 "г. Братска

РАССМОТРЕНО

На заседании Методического совета
МБОУ «Лицей №2»

Кучменко Н.А.
Протокол № 4
От «15» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Лицей №2

Кулешова Ю.М.
Приказ № 203/2
От «30» августа 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности

«Танцевальный флешмоб»

для 5-6 классов основного общего образования

на 2024-2025 учебный год

Направление: внеурочная деятельность по развитию личности

Форма организации: клуб (клубные встречи)

Составитель: Нефеденко Ирина Игоревна
Должность: учитель музыки

Братск, 2024

Пояснительная записка.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Танцевальный флешмоб» для обучающихся 5-6 классов составлена на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287/, а также с учетом федеральной рабочей программы воспитания,

Флешмоб - первое массовое увлечение нового столетия. Дословно flashmob переводится как мгновенная толпа. Для некоторых флэшмоб - это уход от рутины, просто способ развлечься, для других - способ избавиться от комплексов и страхов, а для кого-то - способ сделать вызов окружающему миру. По мнению самих участников этого движения, главная цель флешмобных проектов - коммуникация людей.

Именно в период детства важно реализовать творческий потенциал ребенка, сформировать двигательные навыки, приобщить детей к танцевальному искусству, которое способствует развитию творческой фантазии. В современных условиях проблема здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок.

Занятия дают возможность гармонично сочетать упражнения для развития таких качеств, как выносливость, координация движений, сила и гибкость. На каждом занятии кружка решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

Актуальность курса обусловлена необходимостью воспитания детей на танцевальных традициях, которые является одним из важнейших средств эстетического, физического, нравственного и умственного воспитания подрастающего поколения.

Цели курса:

- Проинформировать учащихся о таком на данный момент распространенном понятии, как «Флешмоб».
- Формировать творческое мышление.
- Развивать мотивацию детей к познанию и творчеству.
- Совершенствовать нравственно-эстетические, духовные и физические потребности.
- Воспитать чувство гармонии.

Задачи курса:

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);
- развивать овладение универсальными учебными действиями, что обеспечивает введение обучающихся в мир искусства и понимание неразрывной связи музыки и жизни.
- формировать опыт эмоционально-образного восприятия
- способствовать укреплению здоровья;

Место курса в плане внеурочной деятельности МБОУ «Лицей № 2»: курс предназначен для обучающихся 5-6 классов; рассчитан на 1 час в неделю в каждом классе.

	5-й класс	6-й класс
Количество часов в неделю	1	1
Количество часов в год	34	34

Взаимосвязь с федеральной рабочей программой воспитания

Программа курса разработана с учетом рекомендаций федеральной рабочей программы воспитания, что позволяет на практике соединить обучение и воспитательную деятельность педагога, ориентировать ее на (гражданско-патриотическое; духовно-нравственное; эстетическое; физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия; трудовое; экологическое воспитание; ценность научного познания интеллектуальное, нравственное, социальное развитие обучающегося).

Формы проведения занятий курса внеурочной деятельности:

Беседы;
Практические занятия с элементами игр и игровых элементов;
Творческая группа;
Тренинг;
Практикум.

Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание курса внеурочной деятельности отвечает требованиям к организации внеурочной деятельности.

Содержание программы нацелено на то, чтобы обучающиеся приобщились к элементарной танцевальной деятельности, развили творческие способности, художественный вкус, смогли самостоятельно придумать и организовать флешмоб-акцию.

Тема 1. Вводное занятие. Техника безопасности. Разминка. (1ч)

Вводное занятие и вводный инструктаж по технике безопасности. Беседа о появлении «флешмоба», происхождении и его значении в социальной жизни общества. Разминка и разогрев мышц и сусавов.

Тема 2. Упражнение на гибкость. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разминка и разогрев тела, прослушивание композиции и обсуждение задумки и концепции флешмоба. Разучивание движений вступления.

Тема 3. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений первого куплета. Связка движений.

Тема 4. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений второго куплета. Связка движений.

Тема 5. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений припева. Связка движений.

Тема 6. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений проигрыша. Связка движений.

Тема 7. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, разминка. Связка всего танца, отработка трудных движений, отработка синхронности и чистоты движений.

Тема 8. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, разминка. Связка всего танца, отработка трудных движений, отработка синхронности и чистоты движений.

Тема 9. Разучивание танца «Руки вверх» (1ч)

Разогрев мышц, разминка. Связка всего танца, отработка трудных движений, отработка синхронности и чистоты движений.

Тема 10. Показ танца (1ч)

Выступление и съемка видео. Анализ выступления.

Тема 11. Упражнение на гибкость. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Разминка и разогрев тела, прослушивание композиции и обсуждение задумки и концепции флешмоба. Разучивание движений вступления.

Тема 12. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений первого куплета. Связка движений со вступлением.

Тема 13. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений второго куплета. Связка движений.

Тема 14. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений припева и проигрыша. Связка движений.

Тема 15. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Работа над трудными местами, синхронностью.

Тема 16. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит» (1ч)

Генеральная репетиция флешмоба.

Тема 17. Показ флешмоба (1ч)

Показ флешмоба и анализ выступления.

Тема 18. Упражнение на координацию. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разминка и разогрев тела, прослушивание композиции и обсуждение задумки и концепции флешмоба. Разучивание движений вступления и первого куплета.

Тема 19. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений припева и проигрыша. Связка движений.

Тема 20. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Разучивание движений куплета и бриджа. Связка движений.

Тема 21. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Связка всех движений танца.

Тема 22. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Повтор флешмоба, и анализ репетиции.

Тема 23.. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение разученных движений. Отработка сложных движений, отработка синхронности в движениях.

Тема 24. Разучивание флешмоба «Перемена»

Разогрев мышц, повторение. Приготовление атрибутики флешмоба.

Тема 25. Показ флешмоба «Перемена»

Выступление и его анализ.

Тема 26. Упражнение на координацию. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Тема 27. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Разминка. Разучивание вступления и припевной части танца.

Тема 28. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Разминка. Разучивание движений на первый куплет песни. Связка с движениями вступления.

Тема 29. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Разминка. Разучивание движений на первый куплет песни. Связка с движениями вступления.

Тема 30. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Разминка. Разучивание движений на второй куплет песни.

Тема 31. Разучивание флешмоба «Наш ритм»

Разминка. Связка с движениями всей песни, работа над трудными моментами.

Тема 32.. Разучивание флешмоба «Наш ритм»
Отработка синхронности движений, чистоты движений.

Тема 33. Разучивание флешмоба «Наш ритм»
Генеральный прогон танца.

Тема 34. Заключительное занятие.
Повторение всех ранее разученных танцем и флешмобов.

Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- Готовность обучающихся к саморазвитию;
- Активное участие в социально-значимой деятельности
- Восприимчивость разных видов искусства
- Уважительное отношение к художественной культуре
- Бережное отношение к физическому и психическому здоровью

Метапредметные результаты:

- Самоорганизация
- Общая и совместная деятельность
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности группы на занятии.
- -определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей группы;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика)

Предметные результаты:

- освоение обучающимися новых знаний, умений
- принимать музыкально-исполнительскую задачу и инструкцию учителя
- принимать позицию исполнителя музыкальных произведений
- соотносить различные произведения по настроению, форме, по некоторым средствам музыкальной выразительности (темп, динамика).
- исполнять со сверстниками элементарные танцевальные движения под музыкальные произведения

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол. часов	Форма проведения занятия	Дата проведения
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Разминка.	1	Беседа. Тренинг.	
2	Упражнение на гибкость. Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
3	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
4	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
5	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
6	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
7	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
8	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
9	Разучивание танца «Руки вверх»	1	Тренинг. Практикум.	
10	Показ танца	1	Концерт	
11	Упражнение на гибкость. Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
12	Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
13	«Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
14	Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
15	Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
16	Разучивание флешмоба «Самый лучший хит»	1	Тренинг. Практикум.	
17	Показ флешмоба	1	Концерт	
18	Упражнение на координацию. Разучивание флешмоба «Перемена»	1	Тренинг. Практикум.	
19	Разучивание флешмоба»»	1	Тренинг. Практикум.	
20	Разучивание флешмоба «Перемена»	1	Тренинг. Практикум.	
21	Разучивание флешмоба «Перемена»	1	Тренинг. Практикум.	
22	Разучивание флешмоба «Перемена»	1	Тренинг. Практикум.	

23	Разучивание флешмоба «Перемена»	1	Тренинг.Практикум.	
24	Репетиция флешмоба «Перемена»	1	Тренинг.Практикум.	
25	Показ флешмоба	1	Концерт	
26	Упражнение на координацию. Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
27	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
28	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
29	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
30	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
31	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
32	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
33	Разучивание флешмоба «Наш ритм»	1	Тренинг.Практикум.	
34	Заключительное занятие.	1	Концерт	
итого		34		

Виды и формы контроля:

Учебно-тренировочные занятия; беседы; просмотр флешмобов, участие в соревнованиях, конкурсах, Итоговая аттестация проводится по окончании изучения всей программы в форме соревновательных игр

Учебно-методическое обеспечение:

1. История флешмоба – интернет сайт
2. www.horeograf.com. Сайт посвящен хореографам и танцорам
3. Канал «Живи!». Видео занятия «Танцы для детей» (25 уроков) – (Тренер Максим Юров Динамичный проводит обучающий курс для детей от 8 до 15 лет. Помогает сделать первые шаги в освоении модных танцевальных направлений: хип-хоп, регги-данс-холл, джаз),
https://www.youtube.com/playlist?list=PLaqY_eh_i59oZqm2Ah546aGs_DKvgngq3