

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

180	Запеканка творожно - морковная творог свежий 9%, морковь свежая, яйцо, манка, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-319, Б-14, Ж-9, У-13	93-00
50	Подливка из джема или повидла джем в ассортименте, мука в/с	ККАЛ-57, У-14	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
90	Булочка дорожная мука в/с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-199, Б-7, Ж-12, У-39	24-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

Итого за завтрак	ККАЛ-668, Б-23, Ж-22, У-87	135-00
-------------------------	----------------------------	--------

Итого за день	ККАЛ-668, Б-23, Ж-22, У-87	135-00
----------------------	----------------------------	--------



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

