

**меню (с 12 лет (1 смена),)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                             |                         |
| 45                      | <b>Помидор свежий с кукурузой</b><br><small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                           | ККАЛ-50, Б-1, Ж-4, У-3                                                      | 30-00                   |
| 240                     | <b>Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант)</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-363, Б-15, Ж-16, У-42                                                  | 82-00                   |
| 200                     | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>                                                                                                             | ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13                                                     | 12-00                   |
| 50                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25                                                    | 8-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 3-00                    |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-683, Б-25, Ж-24, У-93                                                  | 135-00                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-683, Б-25, Ж-24, У-93                                                  | 135-00                  |

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

