

11.11.2024 (с 12 лет (2 смена), 2пп)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
30	Печенье	ККАЛ-127, Б-1, Ж-4, У-27	8-00
100	Гуляш из курицы с морковью куры-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молока сухое 25%, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-169, Б-11, Ж-11, У-11	77-00
180	Макароньы отварные (спираль) макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-107, Б-5, Ж-7, У-31	30-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-702, Б-25, Ж-22, У-134	135-00
Итого за день		ККАЛ-702, Б-25, Ж-22, У-134	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

