

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
32	Огурец солёный консервированный. огурцы консервированные, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-4	17-00
50	Тефтели рыбацкие.... фарш из рыбы, кури-филе бедра, лук репка, яйцо, пилено шлифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-103, Б-8, Ж-5, У-4	29-00
50	Соус Сметано -томатный сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	28-00
170	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5% молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-129, Б-4, Ж-5, У-23	36-00
200	Чайный напиток Росинка сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-67, У-16	14-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-540, Б-19, Ж-18, У-81	135-00
Итого за день		ККАЛ-540, Б-19, Ж-18, У-81	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Б.

Полякова И.Е.

Калькулятор

