

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u><i>обед</i></u>		
30	<i>Печенье</i>	ККАЛ-127, Б-1, Ж-4, У-27	<i>8-00</i>
100	<i>Гуляш из курицы с морковью</i> <i>куры-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-169, Б-11, Ж-11, У-11	<i>77-00</i>
180	<i>Макароньы отваркые</i> <i>(спираль)</i> <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-107, Б-5, Ж-7, У-31	<i>30-00</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	<i>8-00</i>
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<i>8-00</i>
40	<i>Хлеб ржаной.</i>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<i>4-00</i>
	Итого за обед	ККАЛ-702, Б-25, Ж-22, У-134	135-00
	Итого за день	ККАЛ-702, Б-25, Ж-22, У-134	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

