

12.12.2024 (с 12 лет (1 смена),, 2чт)

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-170, Б-8, Ж-4, У-27	37-00
90	Пудинг творожный с рисом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-183, Б-9, Ж-8, У-17	64-00
50	Соус - крем Брюле <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в с, масло сливочное 72,5%, ванилин</i>	ККАЛ-69, Б-1, Ж-3, У-9	12-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Булочка Ёжик <i>мука в с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</i>	ККАЛ-83, Б-1, Ж-1, У-14	14-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-615, Б-22, Ж-17, У-91	135-00
Итого за день		ККАЛ-615, Б-22, Ж-17, У-91	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

