

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
65	Огурец свежий порц. с маслом р. <i>огурцы свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-60, Ж-6, У-2	27-00
100	Ежики мясные в соусе <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
180	Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-251, Б-6, Ж-8, У-38	18-00
200	Чай Фруктовый <i>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-48, У-12	15-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-732, Б-23, Ж-27, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-732, Б-23, Ж-27, У-107	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

