

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	23-00
60/50	Митболы в соусе фарш мясной, лук репка, сметана 15%, сухари паниров., мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль подпирированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-9, Ж-13, У-15	60-00
180	Гарнир гречка с овощами гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль подпирированная	ККАЛ-200, Б-6, Ж-8, У-27	23-00
200	Компот из кураги, сухофруктов курага без косточки, сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-89, Б-1, У-21	18-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
Итого за обед		ККАЛ-793, Б-29, Ж-28, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-793, Б-29, Ж-28, У-111	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

