

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша дружба молочная с маслом пшеница шлифованная, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-122, Б-5, Ж-3, У-24	30-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	22-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	24-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
56	Зефир ванильный	ККАЛ-122, У-21	25-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-595, Б-16, Ж-17, У-91	117-00
Итого за день		ККАЛ-595, Б-16, Ж-17, У-91	117-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор