

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
40	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-5, У-1	24-00
200	Плов со свиной	ККАЛ-321, Б-9, Ж-13, У-38	83-00
рис, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)			
200	Напиток "Зимний букет" (яблоки, вишня)	ККАЛ-83, У-21	16-00
яблоки свежие, сахар-песок, вишня сухая, лимон свежий			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			ККАЛ-642, Б-18, Ж-14, У-108
			135-00
Итого за день			ККАЛ-642, Б-18, Ж-14, У-108
			135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Б.

Калькулятор



Ирина

Евлампиевна