

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
220	Каша дружба молочная с маслом творог сливочное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-178, Б-7, Ж-4, У-35	42-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-13	17-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-87, Ж-10	29-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	24-00
28	Мармелад	ККАЛ-90, У-22	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-707, Б-21, Ж-24, У-106	135-00
Итого за день		ККАЛ-707, Б-21, Ж-24, У-106	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

