

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-221, Б-12, Ж-8, У-17	79-00
50	Соус Сметано -томатный сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	10-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-636, Б-22, Ж-21, У-89	135-00
Итого за день		ККАЛ-636, Б-22, Ж-21, У-89	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор