

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
14	Мармелад	ККАЛ-45, У-11	11-00
100	Гуляш мясной свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-252, Б-12, Ж-12, У-14	72-00
180	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	36-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-736, Б-23, Ж-22, У-104	135-00
Итого за день		ККАЛ-736, Б-23, Ж-22, У-104	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова



И.Е. Полякова

Калькулятор