21.11.2024 (с 12 лет (1 смена),, 3чт)

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
180	**Запеканка творожно - морковная**	ККАЛ-319, Б-14, Ж-9, У-13	93-00
	творог свежий 9%, морковь свежая, яйцо, манка, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин		
50	**Подливка из джема или повидла**	ККАЛ-57, У-14	10-00
	джем в ассортименте, мука в/с		
200	**Чай с сахаром**	ККАЛ-41, У-10	5-00
	сахар-песок, чай байховый		
90	**Булочка дорожная**	ККАЛ-199, Б-7, Ж-12, У-39	24-00
	мука в/с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72,5%, соль йодированная		
30	**Хлеб ржаной**	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-668, Б-23, Ж-22, У-87	135-00
	Итого за день	ККАЛ-668, Б-23, Ж-22, У-87	135-00

Директор _____ Кулешова Ю.М. ИП Полякова И.Е. _____ Полякова И.Е. Калькулятор _____