

**меню (с 12 лет (2 смена))**

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>обед</b>          |                                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 100                  | <b>Гуляш из курицы с морковью</b><br><small>кури-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, мука в с, соль йодированная</small>      | ККАЛ-169, Б-11, Ж-11, У-11                                                     | 78-00                         |
| 180                  | <b>Гарнир гречка с овощами</b><br><small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small> | ККАЛ-200, Б-6, Ж-8, У-27                                                       | 35-00                         |
| 200                  | <b>Чай с лимоном</b><br><small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>                                                                           | ККАЛ-43, У-11                                                                  | 10-00                         |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                    | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                      | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                          |                                                                                | <b>135-00</b>                 |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                          |                                                                                | <b>135-00</b>                 |



Директор

Кулешова Ю.М.



ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор