

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Печенье	ККАЛ-63, Ж-2, У-13	6-00
70	Пудинг мясной свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, ячка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-158, Б-8, Ж-14, У-4	54-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
180	Гарнир Рис отварной с зеленью рис о п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-247, Б-4, Ж-6, У-44	34-00
200	Напиток из ягод св/мор ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок	ККАЛ-44, У-11	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-717, Б-19, Ж-25, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-717, Б-19, Ж-25, У-109	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор