

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	30-00
280	Рагу овощное с мясом картофель св, свинина мясная нежирная п.ф, морковь свежая, лук репка, капуста белокочанная свежая, масло сливочное 72,5%, горошек зеленый консервир., соль поваренная	ККАЛ-431, Б-18, Ж-22, У-44	88-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-777, Б-31, Ж-29, У-102	135-00
Итого за день		ККАЛ-777, Б-31, Ж-29, У-102	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.



ИП Полякова

И.Е.

Калькулятор