

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
56	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-52, Ж-5, У-1	25-00
50	Запеканка печени с крупой печень мясная, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, яйцо, соль йодированная	ККАЛ-88, Б-6, Ж-5, У-5	45-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	10-00
180	Гарнир каша перловая с овощами перловка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-255, Б-5, Ж-9, У-24	25-00
200	Напиток из ягод св/мор ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок	ККАЛ-44, У-11	18-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-21, Ж-24, У-93	135-00
Итого за день		ККАЛ-722, Б-21, Ж-24, У-93	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

Полякова
Ирина
Евламповна