

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (-)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Запеканка Камчатка (рыба) минтай филе, свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная	ККАЛ-213, Б-11, Ж-12, У-13	64-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	17-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	38-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-623, Б-23, Ж-22, У-87	135-00
Итого за день		ККАЛ-623, Б-23, Ж-22, У-87	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Подкова

Подкова И.Е.

Калькулятор

