

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

170	Запеканка Северная творожно-манная творог свежий 9%, манка, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сухари паниров., соль подпорошенная, ванилин	ККАЛ-228, Б-12, Ж-16, У-10	87-00
50	Джем фруктовый	ККАЛ-145, У-36	20-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
100	Булочка Домашняя мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-150, Б-9, Ж-7, У-22	20-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-615, Б-23, Ж-23, У-88	135-00
Итого за день		ККАЛ-615, Б-23, Ж-23, У-88	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Кулешова Ю.М.

Полыкова И.Е.

Калькулятор

