

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Огурец свежий с маслом растит. зеленью огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-21, Ж-2, У-1	22-00
50	Суфле мясное Мамино свинина мясная нежирная п.ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная	ККАЛ-139, Б-6, Ж-11, У-5	31-00
50	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, муки в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	10-00
180	Гарнир гречка с морковью гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	31-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	30-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-663, Б-20, Ж-23, У-94	135-00
Итого за день		ККАЛ-663, Б-20, Ж-23, У-94	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

