

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
220	Каша дружба молочная с маслом творог илифированное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-178, Б-7, Ж-4, У-35	42-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-13	17-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-87, Ж-10	29-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	24-00
28	Мармелад	ККАЛ-90, У-22	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-707, Б-21, Ж-24, У-106	135-00
Итого за день		ККАЛ-707, Б-21, Ж-24, У-106	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
45	Горошек зелёный	ККАЛ-18, Б-1, У-3	28-00
80	Фрикадельки мясные паровые свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-160, Б-13, Ж-10, У-7	64-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	8-00
160	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-217, Б-7, Ж-9, У-34	20-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00
Итого за день		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

