

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
45	Горошек зелёный	ККАЛ-18, Б-1, У-3	28-00
80	Фрикадельки мясные паровые свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-160, Б-13, Ж-10, У-7	64-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	8-00
160	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-217, Б-7, Ж-9, У-34	20-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00
Итого за день		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп,петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-13, Б-1, У-2	28-00
170	Омлет натуральный запеченный. яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-239, Б-16, Ж-16, У-1	69-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
75	Коржик Молочный мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин	ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50	30-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-577, Б-24, Ж-25, У-74	135-00
Итого за день		ККАЛ-577, Б-24, Ж-25, У-74	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

