

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Запеканка из творога, манки творог свежий 9%, сахар-песок, манка, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, сметана 15%, яйцо, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-238, Б-17, Ж-11, У-15	80-00
50	Подливка из джема или повидла джем в ассортименте, мука в/с	ККАЛ-57, У-14	6-00
200	Чай Братский сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин	ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, У-14	18-00
120	Мандарины свежие	ККАЛ-55, Б-1, У-13	28-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-491, Б-22, Ж-15, У-67	135-00
Итого за день		ККАЛ-491, Б-22, Ж-15, У-67	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

