

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
56	Зефир ванильный	ККАЛ-122, У-21	28-00
210	Каша Исландская с мясом (рис)	ККАЛ-300, Б-14, Ж-12, У-35	78-00
рис, кури-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная			
200	Напиток из ягод св/мор	ККАЛ-44, У-11	20-00
ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-634, Б-20, Ж-13, У-102	135-00
Итого за день		ККАЛ-634, Б-20, Ж-13, У-102	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

