

**меню (с 12 лет (1 смена),)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>Каша рисовая молочная с<br/>маслом</b><br><small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31                                                      | 36-00                         |
| 200                     | <b>Чай Итальянский (с<br/>корицей)</b><br><small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>                                       | ККАЛ-42, У-10                                                                  | 5-00                          |
| 100                     | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                  | ККАЛ-46, Б-1, У-11                                                             | 48-00                         |
| 70                      | <b>Пончик "берлинский"</b>                                                                                                               | ККАЛ-235, Б-5, Ж-10, У-32                                                      | 49-00                         |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                       | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                          | ККАЛ-604, Б-13, Ж-21, У-94                                                     | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                          | ККАЛ-604, Б-13, Ж-21, У-94                                                     | 135-00                        |



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

