

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Огурец свежий порц. с маслом р. <i>огурцы свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-32, Ж-3, У-1	18-00
70	Пудинг мясной <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, ячка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-158, Б-8, Ж-14, У-4	52-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
180	Гарнир Рис отварной с зеленью <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-247, Б-4, Ж-6, У-44	24-00
200	Напиток из ягод св/мор <i>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок</i>	ККАЛ-44, У-11	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-686, Б-19, Ж-26, У-96	135-00
Итого за день		ККАЛ-686, Б-19, Ж-26, У-96	135-00

Директор

Кулешова Ю.М.

ИПТ Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор