

24.10.2024 (с 12 лет (2 смена), 4чт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
56	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-52, Ж-5, У-1	25-00
50	Запеканка печени с крупой печень мясная, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, яйцо, соль йодированная	ККАЛ-88, Б-6, Ж-5, У-5	45-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	10-00
180	Гарнир каша перловая с овощами перловка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-255, Б-5, Ж-9, У-24	25-00
200	Напиток из ягод св/мор ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок	ККАЛ-44, У-11	18-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-21, Ж-24, У-93	135-00
Итого за день		ККАЛ-722, Б-21, Ж-24, У-93	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.



Полякова И.Е.

Калькулятор