

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
80	Огурец свежий порц. с маслом р. огурцы свежие, масло растительное	ККАЛ-73, Б-1, Ж-7, У-2	33-00
60/50	Тефтели мясные в соусе свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок	ККАЛ-169, Б-7, Ж-11, У-11	50-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	22-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	18-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-773, Б-22, Ж-27, У-125	135-00
Итого за день		ККАЛ-773, Б-22, Ж-27, У-125	135-00



Директор

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор