

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость, питания (руб)
<u>завтрак</u>			
45	Горошек зелёный	ККАЛ-18, Б-1, У-3	28-00
80	Фрикадельки мясные паровые степника мясная нежирная п.ф., хлеб белый п.резной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-160, Б-13, Ж-10, У-7	64-00
160	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-217, Б-7, Ж-9, У-34	20-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в.с., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	8-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00
Итого за день		ККАЛ-642, Б-28, Ж-22, У-92	135-00

Директор _____ Кузнецов _____

Итого за завтрак ККАЛ 642, В-28, Ж-10

ИП Подъяков Подъяков П. Е. Калькулятор