

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Огурец свежий порц. огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль	ККАЛ-13, Б-1, У-2	28-00
170	Омлет натуральный запеченный. яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-239, Б-16, Ж-16, У-1	69-00
00	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
75	Коржик Молочный мука в.с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин	ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50	30-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			135-00
Итого за день			135-00



Директор

Купцова Ю.М.

ИПД Попова

И.Е.

Полкова

Ирина

Евлампиевна

Калькулятор