

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
50	Печень с луком <i>печень говяжья, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	ККАЛ-106, Б-9, Ж-5, У-6	66-00
50	Соус Сметанный <i>сметана 15%, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-34, Б-1, Ж-3, У-2	20-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-7, У-28	28-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай безыгодный</i>	ККАЛ-43, У-11	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-596, Б-22, Ж-17, У-94	135-00
Итого за день		ККАЛ-596, Б-22, Ж-17, У-94	135-00



Директор

Кузнецова Ю.М.



ИП Подкова

И.Е.

Подкова И.Е.

Калькулятор