

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

20	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	10-00
50	Тефтели рыбацкие.... минтай филе, кури-филе безро, лук репка, яйцо, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)	ККАЛ-103, Б-8, Ж-5, У-4	46-00
50	Соус Сметано -томатный сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сушая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	28-00
170	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-129, Б-4, Ж-5, У-23	35-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00

Итого за завтрак КРАЛ-513, Б-19, Ж-18, У-75 135-00

Итого за день ККАЛ-513, Б-19, Ж-18, У-75 135-00

Директор

Курсовая Ю.М.

ИП Поляков

Полковник Н.

Калькулятор

