

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	Пудинг творожный с рисом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сушари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин	ККАЛ-325, Б-16, Ж-15, У-30	93-00
50	Соус - крем Брюле сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в с, масло сливочное 72,5%, ванилин	ККАЛ-69, Б-1, Ж-3, У-9	9-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
100	Булочка Ёжик мука в с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-167, Б-3, Ж-3, У-28	25-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-670, Б-23, Ж-21, У-91	135-00
Итого за день		ККАЛ-670, Б-23, Ж-21, У-91	135-00

Директор

Кулещова Ю.М.

ИП Полыкова
И.Е.

Полыкова И.Е.

Калькулятор