

меню (с 12 лет (1 смена),)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Ежики мясные в соусе свинина мясная нежирная п.ф., лук репчат., яйцо, рис, мука в с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
60	Помидор свежий с горошком помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-64, Б-1, Ж-5, У-3	27-00
180	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-251, Б-6, Ж-8, У-38	18-00
200	Чай Фруктовый сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий	ККАЛ-48, У-12	15-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-736, Б-24, Ж-27, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-736, Б-24, Ж-27, У-109	135-00



Директор

Богданова Ю.М.

ИП Полякова

И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

Ирина
Евлампиевна